

# Är du vår nya gruppledare i En Frisk Generation?

Insamlingsstiftelsen En Frisk Generation erbjuder barnfamiljer hälsofrämjande gruppaktiviteter under ett år för att inspirera och motivera familjerna till en mer aktiv och hälsosam livsstil.

En Frisk Generations aktiviteter ska främja fysisk och psykisk hälsa, stärka familjebanden, skapa social delaktighet och tryggare bostadsområden. Aktiviteterna äger rum en vardagkväll, då gemensam middag ingår och en helgförmiddag som avslutas med fruktstund. Aktiviteterna är kostnadsfria och riktar sig till barn i årskurs två och deras syskon och vårdnadshavare. Läs om verksamheten på [www.enfriskgeneration.se](http://www.enfriskgeneration.se)

En Frisk Generation är i en tillväxtfas och finns redan nu på flera platser runt om i Sverige. I varje kommun leds arbetet av en hälsokoordinator med stöd av en projektledare från En Frisk Generation. Nu söker vi gruppledare som kan gå in och leda grupperna vissa helgpas och även hoppa in vid arbetstoppar, semestrar eller sjukdom.



**Befattning:** Gruppledare

**Geografisk placering:** Östberga, Rågsved, Upplands Väsby, Nacka, Göteborg, Ockelbo och Bollnäs

**Omfattning:** 1-2 lördagar/söndagar i månaden, samt vid behov enligt överenskommelse

**Arbetstid:** c:a 3 timmar per pass

**Tillträde:** Omgående

## Arbetsuppgifter

Leda familjegrupper i aktivitet tillsammans med ideella ledare och vid vissa tillfällen föreningsledare

Rapportera närvaro till hälsokoordinator

Motivera barn och föräldrar att delta under aktiviteterna

Leda samtal vid fruktstund/middag i enlighet med hälsokoordinatorns planering

Självständigt kunna planera ett inomhus- eller utomhusspass på 60 minuter utifrån målgruppens förmåga och behov.

## Kvalifikationer och erfarenhet

Utbildning (kan vara pågående) med inriktning på hälsa (t.ex hälsopedagog, folkhälsovetare eller idrottslärare) eller motsvarande kunskap tillägnad på annat sätt t.ex. genom arbete i idrottsförening.

## Som person bör du

Vara intresserad av att arbeta hälsofrämjande och med folkhälsa

Ha förmågan att se varje individs behov och möjligheter

Ha lätt att skapa kontakt med människor med olika bakgrund

Trivas med att själv planera och genomföra aktiviteter

Frågor om tjänsten besvaras av verksamhetschef Anja Nordenfelt [anja@enfriskgeneration.se](mailto:anja@enfriskgeneration.se) 0709-74 02 92 eller projektledare Jonas Petros [jonas@enfriskgeneration.se](mailto:jonas@enfriskgeneration.se) 072-500 46 57.

**Vi intervjuar kandidater löpande, vid intresse skicka din ansökan till [anja@enfriskgeneration.se](mailto:anja@enfriskgeneration.se)**

En Frisk Generation arbetar med mat, motion, idrott och äventyr som teman och visionen är att Sverige ska ha världens friskaste barn. Vi har tagit fram en metod för att arbeta hållbart och långsiktigt och vi har som mål att nå de familjer som saknar resurser, kunskap och verktyg - alla barn ska ha möjlighet att växa upp till starka och friska individer. Ett forskarteam från Karolinska Institutet forskar kontinuerligt på effekten av metoden.

